

Journalföring och bokning

Mall för IKBT-journalföring i Cosmic

Mallen som ska användas för samtliga journalanteckningar är "Besök psykisk hälsa". Detta gäller såväl bedömningsamtal, behandlingskontakt (tillfällen för feedback) som avslutningsanteckning. Att använda sig av mallen och nedan nämnda sökord är viktigt för att vi ska kunna ta ut intern statistik och därigenom utvärdera IKBT som behandlingsmetod.

Journalföring bedömning

Journalföring av bedömning vid IKBT görs på samma sätt som inför andra insatser. Tas beslut om att IKBT ska påbörjas används *Beslut om start av behandling*. Se nedan:

Åtgärd

Beslut om start av behandlingsprogram 🕒 🗨️ 📎 ⓘ

Välj

- Ångesthjälpen
- Depressionshjälpen
- Oroshjälpen
- Sovhjälpen
- Stresshjälpen
- Livsbalansen
- Hantera tankar, känslor och beteenden

Journalföring pågående behandling

Under pågående IKBT används alltid följande sökord: *Anledning till besök, Behandlingsprogram, Kontaktsätt, Skattningsskalor, Åtgärd, Planerade åtgärder och Diagnos/Kodning.*

Behandlingsprogram: Välj vilket IKBT-program patienten arbetar med i rullistan och skriv nummer på vilken modul som patienten arbetet med.

Behandlingsprogram

Oroshjälpen

Oroshjälpen

Modul

2

Journalföring vid avslut

Vid avslut används även sökordet *Avslut av behandling*. Fyll i hur många moduler patienten genomfört samt antalet moduler i programmet.

Avslut av behandling

Avslut IKBT Avslut annan behandling

Avslut IKBT

Antal moduler som patienten genomfört

Antal

Referensvärde: 0 - 10

Totalt antal moduler i programmet

stycken

Referensvärde: 0 - 50

Avslutningsorsak

Välj

Vidmakthållandeplan

Därefter väljs ett alternativ i rullistan avslutningsorsak.

Avslutningsorsak 🕒 🗨 📎 ⓘ

Välj

- Överenskommen behandlingstid uppnådd
- Behandlingen bedöms ha gett tillräcklig effekt
- Behandlingen bedöms inte kunna ha ytterligare effekt
- Behandlingen har inte haft någon effekt
- Patienten är av personliga eller medicinska skäl förhindrad att fortsätta
- Patienten har uteblivit
- Patienten har avlidit
- Ändrad behandling
- Ändrad behandling från digital till fysisk mottagning
- Remiss till annan vårdgivare
- Annan orsak

Journalföra skattningsskalor

Sökordet skattningsskalor är "dynamiskt" vilket innebär att det vid behov går att "fälla ut" en tabell med ett sökord för varje skattningsskala. För att "fälla ut" behöver man välja det fasta svarsalternativet "ja". Nedan är ett exempel på hur det kan se ut att fylla journalföra ett skattningsformulär, i det här fallet MADRS-S. I det första fältet fylls poängen från skattningen i. I det andra fältet skriver du in tolkning av poängen exempelvis utifrån eventuella gränsvärden. När det kommer till MADRS-S finns även möjligheten att journalföra fråga nio gällande livsleda separat då frågan besvaras av patienten i samtliga program av psykologpartners inför varje ny modul.

MADRS-S (Montgomery Åsberg Depression Rating Scale)

Kommentar

Livsleda

Referensvärde: 0 – 6

Välj sedan vilket mättillfälle mätningen avser.

Bedömning: Välj detta alternativ när skattningen skickats ut i samband med bedömningsprocessen.

Uppstart behandling: Välj detta alternativ när patienten startar sin behandling.

Pågående: Används under pågående behandling för att följa patientens utveckling.

Avslut behandling: Används vid avslut av behandling.

Uppföljning: Används när behandlingen är avslutad, men patienten är inbokad för en uppföljning.



MADRS-S (Montgomery Åsberg Depression Rating Scale)

Bedömning	Uppstart behandling	Pågående	Avslut behandling	Uppföljning
-----------	---------------------	----------	-------------------	-------------

Stöd vid journalföring av bedömning

Vid journalföring av bedömning används Cosmicmallen: Besök psykisk hälsa

Bedömningssamtalet resulterar i en bedömning i journalen.

Journalanteckningen behöver summera din bedömning och innehålla de faktorer som är relevanta för den specifika patienten. Texten ska helst vara relativt kort men ändå ta hänsyn till eventuella försvårande faktorer. Det kan lyda som följande.

"Patient X har remitterats/hänvisats av läkare för behandling av ångestproblematik. Vid genomgång av patientens problematik visar det sig stämma in på diagnosen social fobi. Det framkommer ingen annan diagnos som bättre förklarar patientens problematik. Vid bedömningen framkom inga faktorer som hindrar behandlingsstart."

Ett ställningstagande att starta upp behandling kan ibland vara adekvat även om det finns försvårande faktorer, som i följande exempel.

"Patient X har remitterats till primärvården från vuxenpsykiatri för efterföljande behandling efter utskrivning därifrån. Patienten har en långvarig depression som återkommer med ungefär ett års mellanrum. Patienten lider också av social fobi som begränsar personen mycket i sitt liv. I formuläret SIAS skattar patienten 52 av 80 poäng. Patienten dricker dessutom 4-6 glas öl flera dagar i veckan men uppfattar inte det som ett beroende. Patienten har kontakt sedan tidigare med missbruksvården inom kommunen. Patienten har därmed en försvårande faktor för igångsättning av internetbehandling utifrån sin alkoholkonsumtion. Den har dock legat stabilt och inte lett till andra svårigheter. Eftersom patienten är motiverad och vill pröva internetbehandling, så kommer undertecknad att rekommendera detta, trots alkoholkonsumtion och samtidig depression. Ångestproblematiken bedöms vara primär i relation till depressionen. Behandlingen får utvärderas kontinuerligt under behandlingstiden och efter avslut. Patienten kan vara motiverad till att minska sitt drickande och få hjälp även med det därefter. Patienten vågar inte sluta med det idag."

Här följer ett förslag på text där en patient inte erbjuds behandling.

"Patient X har genom egenanmälan sökt hjälp för ångestbesvär. Vid genomgång av patientens problematik visar det sig stämma men också att patienten troligen lider av outhärdad bipolär sjukdom. Patienten är inte uthärdad och har ingen medicinering. Det är oklart om internetbehandling kommer passa för patienten varför denne remitteras till



Region Kalmar län

*vuxenpsykiatri och inte går igenom internetbehandling i
dagsläget.”*