

Avsluta patient iKBT

Boka avslutningsbesök

- När behandlingen börjar närma sig sitt slut kan patienten erbjudas ett avslutningsbesök.

Vidmakthållande

- Sätt **behandlingsprogrammet** i vidmakthållandeläge 90 dagar. Berätta för patienten att hen kan läsa/komma åt information men att hen inte kan kommunicera med sin behandlare via meddelande i programmet.

Avslutningsbesöket

- Utför klinisk bedömning av patientens tillstånd.
- Symtomreduktion? Uppfyller fortfarande diagnoskriterierna? Uppnådda beteendemål? Om patienten inte har fått så mycket symtomreduktion, fokusera på att lyfta fram beteendemål och vikten av fortsatt arbete.
- Utvärdera tillsammans med patienten hur behandlingen gått. Kom överens om vidmakthållandeplanen. Förtydliga/konkretisera den vid behov.
- Ta ställning till ev. fortsatt vårdbehov.

Eftermätning, 3 månader

- Mottagningsbesök efter tre månader ingår inte som rutin, men om du som behandlare bedömer att det är lämpligt och patienten önskar kan ett uppföljande mottagningsbesök bokas in. Aktivera i så fall gärna självskattningsformulär för eftermätning. Samma självskattningsformulär fylls i som vid bedömning/avslut.



Region Kalmar län

Avslutning av moment i SoB

- Efter 90 dagar i vidmakthållandeläge ska du avsluta behandlingsprogrammet i SoB.

OBS! Avslutade moment går inte att återaktivera.

Gallring (radering) av data

När ärendet är avslutat gallras detta av dataadministratören på din enhet enligt lokal rutin. Vanligtvis har du som behandlare även rollen som dataadministratör.