

Avsluta patient iKBT

Boka avslutningsbesök

- När behandlingen börjar närma sig sitt slut bokas ett avslutningssamtal med patienten.
- Be patienten fylla i slutmättningsformulären innan besöket.

Vidmakthållande

- Sätt **behandlingsprogrammet** i vidmakthållandeläge 90 dagar. Berätta för patienten att hen kan läsa/komma åt information men att hen inte kan kommunicera med sin behandlare via meddelande i programmet.

OBS! Sätt aldrig Skatta ditt mående i vidmakthållandeläge.

Avslutningsbesöket

- Utför klinisk bedömning av patientens tillstånd.
- Symtomreduktion? Uppfyller fortfarande diagnoskriterierna? Uppnådda beteendemål? Om patienten inte har fått så mycket symtomreduktion, fokusera på att lyfta fram beteendemål och vikten av fortsatt arbete.
- Utvärdera tillsammans med patienten hur behandlingen gått. Kom överens om vidmakthållandeplanen. Förtydliga/konkretisera den vid behov.
- Ta ställning till ev. fortsatt vårdbehov.
- Informera om att det kommer påminnelser om att fylla i självskattningsformulär för 3-månadersuppföljning.
- Återkoppla till ev. remittent.



- Lägg gärna in någon form av påminnelse till dig själv (använd exempelvis Outlook-kalendern) om att uppföljningsmätning ska aktiveras för patienten om tre månader.

Eftermätning, 3 månader

- Aktivera patientens eftermätning ca 3 månader efter behandlingsavslut. Samma självskattningsformulär fylls i som vid bedömning/avslut. Patienten kan behöva en uppmuntran från dig att fylla i självskattningsformulären via telefon/brev.
- Mottagningsbesök efter tre månader ingår inte som rutin, men om du som behandlare bedömer att det är lämpligt och patienten önskar kan ett uppföljande mottagningsbesök bokas in.

Avslutning av moment i SoB

- Avsluta Skatta ditt mående i SoB.
- Avsluta behandlingsprogrammet i SoB.

OBS! Avslutade moment går inte att återaktivera.

Gallring (radering) av data

När ärendet är avslutat (efter vidmakthållandefas och 3-månadersuppföljning) gallras detta av dataadministratören på din enhet enligt lokal rutin. Vanligtvis har du som behandlare även rollen som dataadministratör.