

Checklista vid bedömning

	JA	NEJ
1. Är patientens aktuella besvär primära? (Depressionen/sömnstörningen/ ångeststörningen/stressbesvären/GAD) Uppfylls diagnoskriterierna?	Grön ruta	Gul ruta
2. Använder patienten mediciner som motverkar eller försvårar exponering/habituering/sömnrestriktion?	Gul ruta	Grön ruta
3. Missbrukar patienten alkohol, narkotika eller tabletter? Förekommer annat missbruk som kan hindra IGBT- behandling?	Gul ruta	Grön ruta
4. Har patienten psykiatriska besvär som förhindrar behandling? Patienter som har mer komplexa psykiska besvär till exempel bipolaritet, ätstörning eller tidigare psykosjukdom kräver särskilt ställningstagande.	Gul ruta	Grön ruta
5. Har patienten en kognitiv nedsättning i den grad att det förhindrar behandling? (T.ex. inlärningssvårigheter, minnesproblem, koncentrationssvårigheter, svårigheter att planera uppgifter/vardag.)	Gul ruta	Grön ruta
6. Har patienten tillräcklig språkkompetens i svenska för att förstå, läsa och skriva?	Grön ruta	Gul ruta
7. Förekommer det någon annan somatisk eller psykologisk pågående behandling som kan störa eller ta tid från internetbehandlingen?	Gul ruta	Grön ruta
8. Är patienten akut suicidal och bedöms ha behov av annan vård?	Röd ruta	Grön ruta
9. Har ställningstagande gjorts till ev. somatiska orsaker som grund till symtomen? (Baserat på rutinen hos respektive vårdenhet.)	Grön ruta	Gul ruta
10. Har patienten datorvana nog samt tekniska förutsättningar för att delta i internetbehandling t.ex. dator/platta, internetuppkoppling och bank-id/Freja eID för att logga in på 1177-vårdguidens e- tjänster?	Grön ruta	Gul ruta
11. Använder patienten e-post och sms och kan ta emot aviseringar därigenom?	Grön ruta	Gul ruta
12. Är patienten motiverad till behandlingen?	Grön ruta	Gul ruta
13. Har patienten informerats om och förstått vad internetbaserad KBT innebär?	Grön ruta	Gul ruta

- **Grön ruta** = iKBT kan fungera
- **Gul ruta** = observandum
- **Röd ruta** = ej aktuell iKBT

- Det är du som behandlare som utifrån din helhetsbedömning avgör om behandlingen kan startas upp eller inte.
- Helhetsbedömning avgör om behandlingen kan startas upp eller inte.