



SIP – ditt viktiga möte

Information till dig med flera kontakter
inom vård, stöd och omsorg om
SIP - Samordnad individuell plan

Bättre överblick och helhet i din vård

För dig som har behov av insatser från olika vård-, stöd- och omsorgsgivare finns möjlighet att samordna dessa genom en Samordnad individuell plan - SIP.

Planen underlättar samordningen och ger en helhetsbild för dig, dina närstående och de som ger dig vård, stöd eller omsorg så att dina önskemål och behov blir tydliga. Planen ger dig ökat inflytande och större delaktighet i frågor kring din situation.

● Så här går det till

Du och någon från kommun eller region kartlägger tillsammans vilket stöd som finns runt dig. Det kan till exempel vara hälsocentralen, socialtjänsten, omsorgen, sjukhuset, psykiatrin eller rehabiliteringen.

Det är vårdkontaktens uppgift att sammankalla till ett samordningsmöte där du och alla de andra träffas.

Mötet kan göras på flera olika sätt: i ditt hem, via webbsändning eller på sjukhus, hälsocentral eller kommunlokal. Tillsammans kommer ni fram till vad som passar dig bäst.

Det är bra om du inför mötet tänker igenom din nuvarande situation.

- Vilka behov, önskemål och förväntningar har du på din vård och omsorg?
- Hur skulle du vilja att din situation såg ut?

Under mötet diskuterar ni dina behov och **vem som ska göra vad och när**. Informationen sparas i en samordnad individuell plan som du sedan får i pappersform.

Det här är ett sätt som ska förenkla för dig, så att du inte behöver lägga ner tid och energi på att själv samordna olika insatser.

● **Samtycke**

Informationsutbyte mellan kommun och region gällande din hälsa och dina behov sker endast om du har lämnat ditt samtycke till det.

● **Samordnare**

I samband med att planen skrivs utses en samordnare, om detta inte gjorts tidigare. Det är en person som arbetar inom regionen eller kommunen.

Du har själv möjlighet att föreslå vem som ska vara din samordnare. Det ska vara någon du har förtroende för, kanske någon du redan har mycket kontakt med. Den personen får sedan i uppgift att se till att du får ta del av din samordnade individuella plan och att den följs upp.

Din samordnare fungerar även som en länk mellan dig och annan personal som ger dig vård-, stöd- och omsorg.

Samordnad individuella plan - SIP utformas för din skull
där flera vårdgivare kan vara inblandade.



Tillsammans kommer vi fram till vad som är bäst för just dig.

● Samordnare

Min samordnare:

Telefon:

E-post:



Kommunförbundet
Kalmar län



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun | Oskarhamns
kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

