

Riktlinjer för optiker vid remiss till ögonkliniken Länssjukhuset i Kalmar

Syfte

Vi har ett högt inflöde av remisser och har för närvarande längre väntetid för inkommande remisser. Vi ber er att vara restriktiva med att skicka remisser till oss och hoppas att följande riktlinjer ska vara till hjälp.

Berörd verksamhet

Ögonkliniken Länssjukhuset i Region Kalmar län och optiker i Kalmar län.

Följande tillstånd bör kunna handläggas inom primärvården

- Allergiska och infektiösa konjunktiviter
- Blefariter och chalazion
- Torra ögon
- Rinnande ögon
- Främmande kroppar i konjunktiva och på kornea
- Ytliga skador på hornhinnan (såsom gren eller barnnagel mot ögat)
- Huvudvärk utan ögonsymtom

När ni skickar remisser till oss vill vi att ni fyller i avståndsviisus och närviisus på vardera ögat (med bästa korrektion) och även viisus med stenopeiskt hål. Detta för att underlätta remissbedömningen.

Ögontryck

- Tryck 24-29 vid 3 tillfällen (3 olika datum) – icke akut remiss till ögonkliniken.
- Tryck 30-40mmHg – Remiss skickas omgående till ögonkliniken
- Stor tryckskillnad (=minst 5 mm Hg skillnad) mellan ögonen vid 3 tillfällen (3 olika datum) – icke akut remiss till ögonkliniken.
- Obs! Gäller inte om ena ögat är kataraktererat. Kataraktoperation sänker ofta ögontrycket, och därför är det vanligt att det kataraktererade ögat har lägre tryck än det icke opererade, och då accepteras tryckskillnaden.
- Tryck över 40mmHg – ring ögonjouren/ koordinator på ögonkliniken som bedömer när patienten behöver undersökas.

Katarakt

- Kunder med katarakt som är känd sedan tidigare och synskärpa 0,7 – 1,0 ska inte remitteras till ögonkliniken.

- Vid katarakt med synskärpa lägre än 0,7 ska remiss skickas **endast** om kunden är intresserad av operation. Det ska stå i remissen att kunden är intresserad av op.

Krokseende

- Kunder med snabbt upplevd synförsämring där man får fram att det dessutom finns ett krokseende/bildförvrängning ska remitteras omgående.
- Amslertest ska inte göras på kunder som inte spontant klagat över krokseende. Testet har dålig träffsäkerhet, och det blir allt för många onödiga remisser.
- Vi brukar inte upptäcka några behandlingskrävande förändringar hos kunder som remitteras på grund av ett positivt Amslertest utan några subjektiva besvär.

Övriga undersökningar (ögonbottenfoto, OCT)

- Undersökning utöver visus och tryck rekommenderas inte på symtomfria patienter utan anamnes på ögonsjukdom, det blir ögonscreening som det inte finns vetenskapligt stöd för. Undersökningar som utförs utan indikation får bedömas och tolkas av beställare, ögonkliniken tillhandahåller inte läkare eller mottagningstider för dessa bedömningar.

Nyttillkomna flugor, blixtar eller skuggor, – ring ögonjour/ koordinatör direkt – vid svårigheter att nå ögonkliniken – ring 1177! Telefonnummer till koordinatör/ögonjour:

- 0480-84 818 koordinatör mån-torsdag kl: 8–16, fre 8–12
- 0480-81 000 ögonjouren nås via växel kl: 7–21, alla dagar i veckan

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2023-05-30	Riktlinjen skapad och fastställd.	Susanne Lagergren Gross