

Hur förbättrar vi vården för personer med ätstörningar?

Välkommen till Sydöstra sjukvårdsregionens digitala konferens om Socialstyrelsens nationella riktlinjer för ätstörningar.

[29 januari 2026 klockan 14.00–16.00](#)

Ätstörningar innebär stort lidande för den enskilda personen men också konsekvenser för anhöriga och samhället. Men det finns hopp. Med rätt vård i rätt tid kan människor återhämta sig och få tillbaka livet.

Socialstyrelsens nya riktlinjer för ätstörningar är ett viktigt steg mot en mer jämlik, kunskapsbaserad och personcentrerad vård i hela landet. Riktlinjerna visar vägen till tidig upptäckt, effektiva behandlingsmetoder och en stärkt roll för både patienter och anhöriga. Men för att riktlinjerna ska få genomslag behöver alla relevanta professioner och aktörer vara delaktiga.

Konferensen samlar experter, beslutsfattare, vårdpersonal och patientröster. Tillsammans utforskar vi hur vi omsätter riktlinjerna i praktiken och lägger grunden för framtidens ätstörningsvård där ingen lämnas ensam, och där varje insats gör skillnad.

Målgrupp

Konferensen vänder sig till dig som möter patienter med ätstörningar eller på annat sätt är involverad i deras vård som beslutsfattare eller vårdutvecklare i primärvård, tandvård, specialistpsykiatri, somatisk specialistvård, rehabilitering, kommunal hälso- och sjukvård och omsorg, skola eller elevhälsa. Representanter för patient- och anhörigföreningar är också välkomna.

Medverkande

Vid konferensen medverkar representanter från Socialstyrelsen, regionalt programområde psykisk hälsa och personer med egen erfarenhet. Syftet är att tillsammans utforska hur vi använder de nationella riktlinjerna i praktiken och utvecklar ätstörningsvården i Region Jönköpings län, Region Kalmar län och Region Östergötland.

Program

14.00	Välkommen, inledning och syfte	Riksföreningen mot ätstörningar Frisk och fri Jenny Olofsson, ordförande RPO psykisk hälsa Maria Minich Karlsson, processtöd RPO psykisk hälsa
14.15	Presentation av riktlinjerna för ätstörningar	Socialstyrelsen
14.50	Paus	
15.00	Presentation av riktlinjerna för ARFID Vikten av personcentrerad vård och teamarbete	Socialstyrelsen Emma Hernell, Susanne Petersén och Eva Lundström Wolke, regional arbetsgrupp ätstörningar
15.20	Ätstörning och obesitas	Ingrid Svanström och Cecilia Eriksson, regional arbetsgrupp ätstörningar
15.40	Tvärprofessionell samverkan för patientens bästa	Petra Johansson Hallgren, regional arbetsgrupp ätstörningar
15.50– 16.00	Avslutning och frågor	Riksföreningen mot ätstörningar Frisk och fri Jenny Olofsson, ordförande RPO psykisk hälsa Maria Minich Karlsson, processtöd RPO psykisk hälsa

Videolänk till sändning

<https://us02web.zoom.us/j/86354091559>

Vänliga hälsningar

Jenny Olofsson, ordförande RPO psykisk hälsa, Region Jönköpings län
Maria Minich Karlsson, processtöd RPO psykisk hälsa, Region Kalmar län
maria.minich.karlsson@regionkalmar.se