

Anmälan  
och program  
Forum i Oskarshamn  
26 oktober  
2022



# Kalmar läns 3:e suicidpreventiva konferens

Tack vare gemensamma ansträngningar har vi redan kommit en bra bit på väg, men det finns fortfarande mycket kvar att göra. Målsättningen med konferensen är att inspirera alla i länet till att påbörja eller fortsätta det suicidförebyggande arbetet.

Dagen kommer bland annat att bjuda på inspirerande föreläsare, goda exempel och metoder för suicidförebyggande åtgärder samt aktiviteter som gjorts sedan uppstartskonferensen 2015. Konferensen riktar sig till alla personer och samhällsaktörer som vill vara delaktiga i arbetet med suicidprevention – såsom region, kommun, myndigheter, frivilligorganisationer, föreningsliv, näringsliv och trossamfund.

För att nå målsättningen om att halvera antalet suicid i Kalmar län till år 2025 – och visionen om att ingen i vårt län ska behöva ta sitt eget liv – **måste vi fortsätta att kraftsamla tillsammans!**

## Varmt välkommen med anmälan

**Datum:** Onsdag den 26 oktober • **Tid:** 09.00-16.00 • **Pris:** 450 kronor

**Sista anmälningsdag:** Fredag den 7 oktober

**Länk till anmälan:** <https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=bf2580be87bb> • **QR kod:**



**Kontakt:** Linn Hellqvist, Folkhälsoutvecklare. Region Kalmar län, tel: 0480-84231, [linn.hellqvist@regionkalmar.se](mailto:linn.hellqvist@regionkalmar.se)

**Tillsammans  
för ett friskare  
tryggare och  
rikare liv**

# Program

8:30-9:00 *Fika och registrering*

9:00-9:10 **Inledning** | Anna Soltorp och Mats Petersson, Region Kalmar län

9:10-9:15 **Välkommen/Dagens konferencier** | Rickard Bracken, Suicide Zero

9:15-9:45 **Att mista en pappa och bror i suicid** | Ulrika Karlsson, SPES

09:50-10:10 **Utveckling av psykisk hälsa och suicid i ett nationellt perspektiv\***  
| Hillevi Busch, Folkhälsomyndigheten

10:10-10:30 **Säkerhetsplan i samverkan** | Region Kalmar län och Suicide Zero

10:30-10:50 *Paus 20 min*

10:50-11:40 **Resiliensfaktorer – Psykisk hälsa för barn och unga**  
| Kristina Bähr, skolöverläkare och ledarskapscoach

11:40-12:00 **Arbetsgivarperspektiv på psykisk hälsa**  
| Maja Nilsson och Annette Sandback, Scania Oskarshamn

12:00-13:00 *Lunch*

13:00-13:30 **Efterlevandestöd vid suicid<sup>■</sup>** | Ullakarin Nyberg, suicidforskare och överläkare psykiatri

13.30-13.40 **Rutin för efterlevandestöd i Kalmar län**  
| Daniel Abrahamsson, Kommunförbundet

13:40-14:00 **HBTQI som riskgrupp för psykisk ohälsa och suicid \*\***  
| Edward Summanen, RFSL

14:00-14:20 **YAM – Ett hälsofrämjande program för högstadieelever**  
| Anette Jonasson, Västerviks kommun

14:20-14:40 *Paus 20 min*

14:40-15:00 **Facebooks arbete med suicidprevention\*** | Janne Elvelid, Facebook Sweden

15:00-15:25 **Varje självmord är ett för mycket och därför behövs insatser i hela samhället**  
| Rickard Bracken, Suicide Zero

15:25-15:55 **Live-podcast: Livet, döden och allt däremellan** | Björn Mortensen & gäst

ca 16:00 *Dagen avslutas*



Rickard Bracken  
Konferencier och  
generalsekreterare  
Suicide Zero

Hillevi Busch



Kristina Bähr



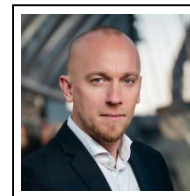
Ullakarin Nyberg



Edward Summanen



Janne Elvelid



Björn Mortensen



Utöver de längre pauserna tillkommer även kortare pauser under dagen.

\* Inspelad föreläsning där föreläsaren medverkar efteråt för att svara på frågor.

\*\* Inspelad föreläsning där föreläsaren inte medverkar efteråt.

■ Föreläsaren medverkar digitalt.

Lokalens tillgänglighet:



TILLGÄNGLIGHET FÖR  
RULLSTOLSBUEN



TILLGÄNGLIGT FÖR  
HÖRSLESKADADE