



Så här söker du vård

Från den 1 oktober förändras hur du som bor i Oskarshamn med omnejd söker vård. Du kan inte längre åka direkt till akutmottagningen på Oskarshamns sjukhus. Istället behöver du först kontakta din hälsocentral eller ringa 1177.

Nytt sätt att söka vård

Vardagar klockan 07.30 – 17.00

På vardagar ska du vända dig till din hälsocentral, här får du hjälp även med akuta tillstånd som inte är livshotande. De bedömer ditt behov och hjälper dig vidare om du behöver vård på Oskarshamns sjukhus.

Lördag, söndag och helgdag

Från den 1 oktober 2025 kommer Blå Kustens hälsocentral ha öppet på helgen för akuta besvär. Hälsocentralen finns på sjukhuset på plan 6 och har öppet:

- lördagar 09.00–22.00
- söndagar och helgdagar klockan 09.00–21.00.

För att kontakta hälsocentralen på helgen ringer du 1177 på telefon.

Kvällar och nätter

När hälsocentralen är stängd ringer du 1177 för medicinsk bedömning och rådgivning. Här får du prata med en sjuksköterska som hjälper dig att bedöma dina symtom och ger råd. Vid behov av vård får du det på hälsocentral eller sjukhus.

Varför förändras Oskarshamns sjukhus?

Oskarshamns sjukhus har länge haft begränsningar inom akutvård. Allvarliga tillstånd körs sedan flera år med ambulans till Kalmar eller Västervik.

Flera som söker till akuten är äldre med stora vårdbehov. Istället för att vänta på akuten kan de framöver komma direkt till en vårdavdelning. Detta sker i nära samarbete mellan sjukhus, hälsocentral och äldreomsorg.

Andra patienter kommer nu istället få hjälp på sin hälsocentral. Många har vänt sig till akuten i Oskarshamn med besvär som i övriga länet redan idag hanteras på våra hälsocentraler. Vid behov av ytterligare vård eller akutvård på sjukhuset kommer du att få detta.

Syftet med förändringarna är att på längre sikt möta patienter med störst vårdbehov bättre. På nästa sida kan du läsa mer.

Vid livshotande eller allvarliga tillstånd – ring alltid 112

Om ambulans tillkallas avgör de vilket sjukhus du får vård på – Kalmar, Oskarshamn eller Västervik.

1177



Region Kalmar län

Hälso- och sjukvården utvecklas

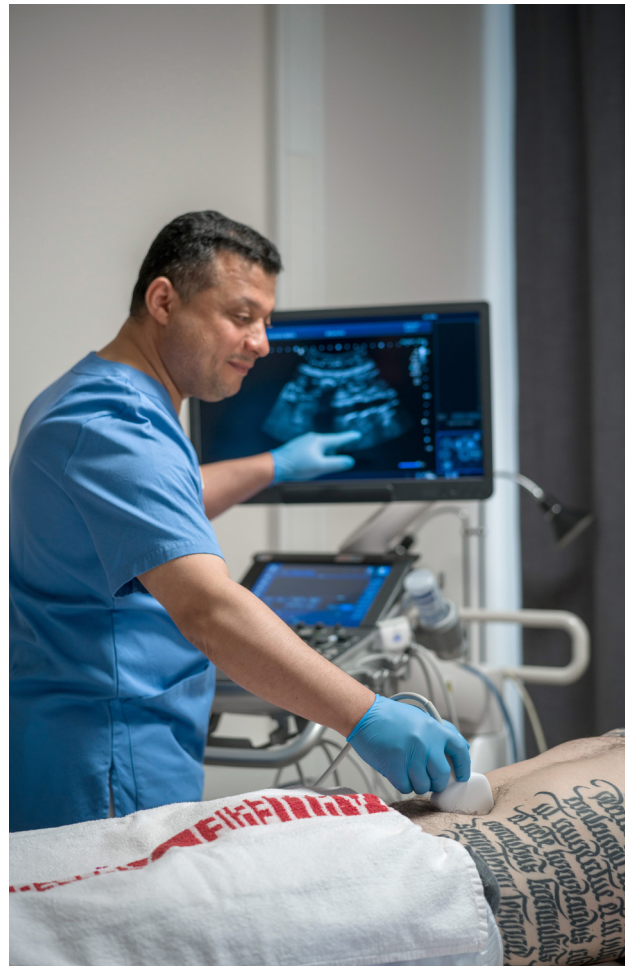
Oskarshamns sjukhus växer med nya uppdrag för hela länet– med en stärkt roll inom radiologi, operation och rehabilitering.

Vi lever längre och fler har stora vårdbehov, vilket ställer nya krav på vården. Oskarshamns sjukhus utvecklar därför vården för patienter med stora eller komplexa vårdbehov. Sjukhuset, hälsocentralen och kommunen ska samarbeta för att du som patient ska känna dig trygg och få den vård du behöver.

Oskarshamns sjukhus ska samtidigt bli en resurs för hela länet inom radiologi, operation och rehabilitering.

Satsningar görs också på sjukhusets lokaler. I entréplanet finns nu ett nytt café och en ny restaurang för patienter, anhöriga och medarbetare.

- **Radiologi (röntgen):** Sjukhuset har fått en ny MR-kamera och kan nu utföra nästan hälften av alla MR-undersökningar i länet. Här görs också aortascreening och största delen av prostatacercertesterna.
- **Operationer:** Fler operationer ska göras i Oskarshamn inom flera områden. Ortopedkliniken tar redan idag emot patienter från både länet och andra delar av landet inom knä- och höftkirurgi.
- **Rehabilitering:** Sjukhuset förbereds för att ta emot patienter som behöver längre rehabilitering. Arbetet sker i samarbete med Linköpings universitetssjukhus.



1177 - allt för din hälsa

1177 är hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård. Vi erbjuder sjukvårdsrådgivning, information, inspiration och e-tjänster.

1177.se

På 1177.se hittar du information om sjukdomar, behandlingar, egenvård och kontaktuppgifter till vården. Med e-legitimation kan du logga in för att:

- läsa din journal
- av- eller omboka tider
- se dina läkemedel
- förnya recept.

1177 direkt – sök vård digitalt

Få råd, bedömning och hjälp via chatt, ibland även video. Vid behov bokar vi ett vårdbesök.

Ring 1177 för råd

Sjuksköterskorna som svarar kan ge råd om hur du tar hand om ditt besvär, hjälpa dig att bedöma dina symtom eller guida dig till var du kan få vård. Du når 1177 dygnet runt genom att ringa telefonnumret 1177.

Har du ångest eller mår dåligt?

Psykisk hälsa för dig som är äldre

Ångest och depression är vanligt bland äldre personer, men långt ifrån alla som mår dåligt söker den hjälp som finns att få. Psykisk ohälsa kan vara tillfälliga besvär av oro, nedstämdhet eller sömnbesvär som

påverkar välbefinnandet. Det kan också handla om negativa tankar som ökat över tid. På din hälsocentral finns hjälp att få, tänk på att du aldrig är ensam. Våga prata om psykisk hälsa.

65+

En väg in för barn som mår dåligt

En väg in är en ny kontaktväg till vården för barn och unga som mår psykiskt dåligt. Du som är ungdom kan ta kontakt med oss på egen hand. Du som förälder eller vårdnadshavare kan ta kontakt med oss för rådgivning och bedömning.

- Ring oss på 010-35 88 100, eller kontakta oss via 1177.se

Vi ger råd och guidar dig till rätt hjälp.

Om du eller ditt barn redan har en vårdkontakt inom Region Kalmar län för psykisk ohälsa, ska du vända dig direkt till din mottagning.



Vaccinera dig

Under hösten och vintern sprids luftvägssjukdomar. En del behöver vaccinera sig för att minska risken att bli allvarligt sjuk.

Du behöver vaccinera dig regelbundet för att få ett effektivt skydd, då minskar du risken att bli allvarligt sjuk av infektionen. Det går oftast bra att få flera vacciner vid samma tillfälle, till exempel mot influensa och covid-19.

Pneumokocker är bakterier som främst finns i näsan och svalget. Bakterierna är den vanligaste orsaken till lunginflammation, bihåleinflammation, öroninflammation och hjärnhinneinflammation.

Vaccinerna som används är säkra och ger sällan allvarliga biverkningar. En del kan känna lätt svullnad och ömhet i armen där sprutan getts, men det går över på någon dag.

Du som rekommenderas vaccination mot influensa, covid-19 eller pneumokocker erbjuds det kostnadsfritt i Region Kalmar län. Från och med 1 oktober kan du boka tid för höstens vaccination mot influensa och covid-19. Vaccination mot pneumokocker kan du boka året om.

Vem rekommenderas vaccination?

Influensa

- Du fyller 65 år i år eller är äldre.
- Du har en sjukdom eller något annat som ökar risken att bli allvarligt sjuk. Det gäller alla från 6 månaders ålder.
- Du är gravid efter vecka 12.
- Du bor med någon som har kraftigt nedsatt immunförsvar.

Covid-19

- Du fyller 75 år i år eller är äldre.
- Du har en ökad risk för allvarlig covid-19 på grund av en viss sjukdom, behandling eller funktionsnedsättning.

Pneumokocker

- Du är 65 år eller äldre.
- Du har en sjukdom eller något annat som ökar risken att bli allvarligt sjuk.

Så här bokar du tid för vaccination

Enklast och snabbast bokar du din tid för vaccination digitalt på 1177.se. Logga in med e-legitimation och boka din tid. Det är också möjligt att ringa och boka tid via din hälsocentral.

Observera att du inte kan ringa till 1177 på telefon för att boka tid.

Vissa hälsocentraler erbjuder drop-in, se respektive mottagnings webbsida. Om du har hemsjukvård erbjuds du vaccination via kommunen. Du får mer information från din kommun.

Är du osäker på om du har en ökad risk för att bli allvarligt sjuk och om du behöver vaccinera dig? Läs mer på 1177.se

1177



Region Kalmar län