# **Verktygslåda för förskrivare – lathund och tips Cosmic och Pascal** (v.2)

## **Cosmic**

* Läkemedelslistan:
  + Dubbla skärmar underlättar
  + Sortera på ATC-kod för överblick (OBS märkningen DOSPATIENT hamnar inte längst upp)
  + Avslutade läkemedel – sortera på datum
  + Historisk lista – ögonblicksbild bakåt i tiden (tillbaka till 2017-12-01 när Cosmic infördes)
  + Receptöversikt – överblick vilka recept som skickats under senaste året, även makulerade
  + Utdelningsvyn – sjuksköterskeperspektiv – har läkemedlet givits?
* Beslutsstöd
  + Interaktioner – klicka på symbolen för överblick. Ny funktion för uthopp till Janusmed
  + Dubbletter – Ny färg (svart). Klicka *Presentationsläge Stor* för bättre överblick
  + Biverkningssök – använd tex tillsammans med Phase 20 symtomskattningsformulär
* Genvägar:
  + REK läkemedel
  + Gammal läkemedelslista – Tidigare ordinationer (mellan 2008-2017)
* Ordination:
  + Använd mallarna! (kvalitetssäkrade, baserade på REK, rätt produkter, dosering, patientinformation, etc)
  + Välj en mall och ändra fritt (*Ordinationsdetaljer*). Förenklar jämfört med att välja en icke-mall. OBS, se till att behandlingsorsak stämmer, annars kan det stå tex ”Mot hjärtsvikt” både i listan och på receptet fastän patienten inte har det.
  + Vid ordination, använd flera sökord för att få färre träffar (tex *kåvepenin otit ml* för att filtrera fram kåvepenin flytande på indikation otit, eller *kåvepenin 500* för att få fram alla mallar med kåvepenin 500 mg)
  + Missa inte rutan *Om mallen* – värdefulla kliniska tips i förskrivningsögonblicket. Nås också genom att klicka på ”I”.
  + Ruta *Insatt av annan ordinatör* – om man endast överför ordination (tex från Pascal till Cosmic i fliken *Dosförskrivningar*)
  + *Notera vid administrering* syns på receptet och patientens läkemedelslista.
  + *Patientinstruktion* i utkorgen syns på receptet och etiketten, men inte läkemedelslistan
  + *Kommentar till apoteket* är det enda som bara syns för apoteket, OBS kommentaren syns på samtliga recept som skickats vid samma tillfälle!
  + För kommentar till endast detta recept, skriv i *Patientinstruktion* (ses också av patient om inte farmaceut raderar)
  + TIPS: skriv aldrig något i receptet som patienten inte ska ha kännedom om!
  + Vid licensförskrivning använd mallen *Licensläkemedel e-förskrivning* och följ instruktionerna
* Förskrivning övrigt:
  + *Byt styrka* skapar nytt recept. Makulera gammalt recept, annars ligger dubbla recept!
  + Om *Förnya recept* används, följer all information med. Om *Skriv recept* används, försvinner tidigare information under *Patientinstruktion* i utkorgen.
  + Om det ej går att förnya recept, kan det vara förpackningen som inte längre finns. Pröva ändra förpackning uppe i rullisten till vänster.
  + För att ordinera utan recept, tex zoledronsyra vid osteoporos, välj *Administreras på enhet* i stället för Recept uppe till höger.
  + Rutan *Ej utbytbar* används endast om medicinsk orsak föreligger. Om patienten efterfrågar särskilt fabrikat, förskriv det så har de alltid rätt att välja det.
  + Vid utsättning av ett läkemedel, kom ihåg att makulera receptet. Går att göra i efterhand genom att högerklicka på receptet och välja makulera.
  + Saknas blå plupp vid förskrivning eller läkemedlets pris anges till 0.00 kr = ingår inte i förmånen
  + Välj inte läkemedelsförpackningar på 250 tabl som brukar vara avsedda för dosapotek eller sjukhus), de kan inte expedieras av vanliga apotek (även här står priset 0.00 kr)
  + Startförpackning – innebär att patienten erbjuds minsta förpackningsstorleken som start, utöver de förskrivna uttagen. Patienten kan neka och får då normal förpackning.
  + Nytt vårdtillfälle kan skapas direkt i förskrivningen i stället för att stänga ner och gå till besökslistan, men om tex en receptförnyelse står i tidboken och man glömt ändra till Anlänt eller Utförd, behöver man inte stänga ner förskrivningsfönstret och börja om, utan gå in i Besökslistan och klicka Anlänt/Utförd, gå sedan tillbaka in i receptfliken, klicka på rullisten och gå ner till ”visa alla”, då dyker dagens kontakt upp och går att välja.
  + E-recept till papperslösa: skicka till ett namngivet apotek och informera pat. Skriv endast läkemedel inom förmånen, annars måste de betala fullt pris.
* Andra bra tips Cosmic:
  + Frågetecknet: klicka för att se en lathund för förkortningarna.
  + Kalkylator finns inbyggd i Cosmic, bredvid frågetecknet.
  + *Om mallen* syns genom att klicka på ”I” bredvid frågetecknet.
  + Se till att lägga in raden DOSPATIENT i Cosmics läkemedelslista till dosanslutna patienter.
  + *Ordinationshistorik* för historisk överblick
  + TIPS: Fritextsök i löpande journal (markera i listan till höger (de tre strecken) så långt tillbaka du vill söka, använd sedan förstoringsglaset, INTE rutan ”sök” ovanför, som enbart handlar om sökord)

## **Pascal**

* Anpassat till Nationella Läkemedelslistan (NLL 3.0)
  + Behandlingsändamål och behandlingsorsak måste fyllas i
  + Enklare att förskriva oregelbunden dosering och scheman
  + Längre historik (max 60 månader i stället för 26)
  + Nya personliga inställningar (tex Antal uttag, senaste uttag, förskrivande enhet)
* Rutin för dosdispensering
  + Dos generellt ej lämpligt vid instabil medicinering eller om patientens fysiska/psykiska förmåga inte är ett hinder för läkemedelshantering. Det är inte kommunsköterskan som bestämmer, dosförskrivning är en medicinsk bedömning.
  + Glöm inte att Pascal kan avslutas enligt kriterierna ovan, dock kan nya recept krävas
  + Privat dos t.ex. DosPac, Min Dos – bör ej hanteras av regionanställda. Om en patient har behov av Dos ska de anslutas via Pascal enligt rutin.
* Pascal är INTE en journalhandling utan ett förskrivningsverktyg.
  + Samma som tex Förskrivningskollen och appar för e-recept
  + Förskrivningar i Pascal ska därmed journalföras i Cosmic (journalföringsplikt). Bäst är att hålla Cosmiclistan uppdaterad mot Pascal, enklast genom fliken *Dosförskrivningar* (högerklicka på läkemedlet för att lägga in i Cosmic). Gör man detta kontinuerligt tar det väldigt lite tid vid ändringar och ger en bättre patientsäkerhet vid inläggning på sjukhuset
  + Minimikrav: journalför läkemedelsändringar löpande och diktera hela läkemedelslistan någon gång per år i journaltext
* Verktyg som nås via webbingång men inte via uthopp i Cosmic:
  + Bevakningsfunktion
  + Lista på senaste patienter
  + Personliga inställningar, t.ex. historiska recept, ändrade förskrivningar, senaste uttag, etc
* Ändra historik – max 60 månader (default 3 månader)
  + Recept giltigt 12 månader, men ligger under aktuella recept synligt i 15 månader (om ej Helförpackning och sista uttag är gjort)
* Beslutsstöd
  + Biverkningssök (samma informationskälla som Cosmic, dvs FASS)
  + Dubblett/Interaktion/graviditet/amning (samma informationskälla som Cosmic, dvs Janusmed)
  + Undvik till äldre
* Akutrulle
  + Tilläggsrulle = när nya läkemedel tillkommer, men resten är oförändrat
  + Ersättningsrulle = när läkemedel tas bort eller styrka byts
  + Leveranstiden kan bli två arbetsdagar om beställning görs efter stopptid
  + Risker: dubbelbehandling eller utebliven behandling
  + Kostnad
    - Extra läkemedelskostnad för regionen vid ersättningsrulle (tex Eliquis 2v runt 300 kr)
    - Eventuell extra leveranskostnad för tex boende som får rullen levererad
  + Många akutrullar hämtas aldrig ut!
* Förskrivningen gäller från och med startdatum till och med slutdatum
* Om en patient avlider (eller är på väg att avlida), se till att Pascals lista är dokumenterad i Cosmic
  + Mycket svårt att återskapa efter att dödsbeviset gått igenom hos myndigheterna
* I Pascal kan man välja att kryssa ur rutan *Med förmån*, men patienten kommer ändå att få läkemedlet inom förmån. Apoteken justerar detta.